

Mon carnet de progression

Galop® 1 — les 10 étapes, à cocher au fur et à mesure

Prénom

Mon club

Début

- | | | |
|--------------------------|--|----------|
| ☐ | 01 Approcher et aborder un cheval en sécurité
Je vais vers lui par l'épaule, je lui parle, je le laisse me sentir. | le _____ |
| ☐ | 02 Les parties du corps du cheval
Je montre et je nomme le garrot, l'encolure, le paturon, le jarret. | le _____ |
| ☐ | 03 Le pansage : nettoyer son cheval
Je fais le tour complet : bouchon, étrille, brosse douce, cure-pied. | le _____ |
| ☐ | 04 Le matériel de pansage
Je reconnais chaque brosse et je sais à quoi elle sert. | le _____ |
| ☐ | 05 Le licol et la longe : mener à pied
Je mets le licol, je mène au pas, je m'arrête et je repars. | le _____ |
| ☐ | 06 Les 3 robes de base du cheval
Je reconnais un bai, un alezan et un noir à la robe et aux crins. | le _____ |
| ☐ | 07 Les 3 allures : pas, trot, galop
Je reconnais l'allure en regardant et en écoutant les foulées. | le _____ |
| ☐ | 08 Monter et descendre de cheval
Je monte du bon côté, je m'installe, je descends sans à-coup. | le _____ |
| ☐ | 09 La position du cavalier au pas et au trot
Talons bas, regard loin, mains devant : je tiens ma position. | le _____ |
| ☐ | 10 Le centre équestre et la sécurité
Je connais les règles du club : où circuler, comment croiser, quoi porter. | le _____ |

Ce que je veux revoir au prochain cours

Bon à savoir, pour les parents

Ce carnet sert à réviser et à voir la progression : il n'a aucune valeur officielle.
Seul un enseignant à code examinateur valide le Galop® 1 dans la plateforme de la FFE,
et la validation devient définitive quand elle est rattachée à une licence fédérale valide.