

# Mon carnet de progression

Galop® 3 — les 8 étapes, à cocher au fur et à mesure



Prénom \_\_\_\_\_

Mon club \_\_\_\_\_

Début \_\_\_\_\_

- |                          |                                                                                                                                        |          |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | <b>01 L'abord d'un obstacle simple</b><br>Je connais les cinq phases du saut et je garde ma position sur un petit obstacle.            | le _____ |
| <input type="checkbox"/> | <b>02 L'anatomie du pied du cheval</b><br>Je nomme la paroi, la sole, la fourchette — « pas de pied, pas de cheval ».                  | le _____ |
| <input type="checkbox"/> | <b>03 La reprise de dressage Galop 3</b><br>Je situe les lettres du rectangle et j'enchaîne ma première reprise.                       | le _____ |
| <input type="checkbox"/> | <b>04 Le départ au galop</b><br>Je demande un départ au galop aux deux mains, et je sais sur quel pied je suis.                        | le _____ |
| <input type="checkbox"/> | <b>05 Le travail à la longe</b><br>Je sais à quoi sert la longe, comment on la tient et où se place le longeur.                        | le _____ |
| <input type="checkbox"/> | <b>06 Les aides naturelles et artificielles</b><br>Je distingue jambes, mains, assiette et voix — de la cravache et des éperons.       | le _____ |
| <input type="checkbox"/> | <b>07 Les principales races de chevaux</b><br>Je reconnais un Pur-Sang, un Selle Français, un cheval de trait, un poney de club.       | le _____ |
| <input type="checkbox"/> | <b>08 Les soins du pied : curer et graisser</b><br>Je cure les quatre pieds seul, du talon vers la pince, et je graisse quand il faut. | le _____ |

**Ce que je veux revoir au prochain cours**

---



---



---



## Bon à savoir, pour les parents

Ce carnet sert à réviser et à voir la progression : il n'a aucune valeur officielle.

Seul un enseignant à code examinateur valide le Galop® 3 dans la plateforme de la FFE,

et la validation devient définitive quand elle est rattachée à une licence fédérale valide.

**Les 8 fiches, les quiz et le carnet : [equirider.fr/galop-3/](https://equirider.fr/galop-3/)**

Scanne le QR code avec le téléphone d'un parent →

Galop® est une marque déposée de la Fédération Française d'Équitation. Equirider est un service indépendant, non affilié à la FFE : nous préparons le Galop® 3, nous ne le délivrons pas.  
Romy & Pépète — personnages Equirider.

